

12 Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Bình tốt và uy tín nhất

Bệnh trĩ (chua-benh-tri Tân Bình) tuy lành tính tới tính mạng tuy nhiên hậu quả đến sinh hoạt cũng như chất lượng đời sống. Do lo âu và chủ quan, nhiều người chỉ đi khám lúc bệnh trĩ đã kéo dài cũng như có biến chứng nặng như: đau do tắc mạch, xuất huyết kéo dài khi đi đại tiện, có trường hợp phải truyền máu cấp cứu tại [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#). Bệnh trĩ chẳng thể tự khỏi, nếu chữa trị không đúng kỹ thuật có khả năng gây một số hậu quả nguy hiểm như viêm đường ống hậu môn, áp xe...

Trĩ là bệnh gì?

Bản chất của bệnh trĩ (tri-benh-tri Tân Bình) là một số đám rối mạch máu trong ống ở hậu môn, khi máu không nên lưu thông, bị ứ đọng khiến tĩnh mạch căng và giãn dần, tùy từng mức độ gây khá nhiều hoặc ít búi trĩ. Tĩnh mạch bị căng phồng đẩy niêm mạc ống trực tràng bị giãn theo, do thành mạch mỏng và căng nên máu dễ bị thấm thấu ra ngoài, lúc này nhìn sẽ thấy niêm mạc sa sung huyết và dễ vỡ. Lâu ngày mức độ giãn chuyển biến phức tạp cũng như sa ra ngoài.

Yếu tố nguy cơ và lý do gây bệnh trĩ?

Do chế độ ăn uống và sinh hoạt không khoa học, số lượng người bị mắc bệnh trĩ ngày một tăng. Trước đây, bệnh trĩ gặp khá nhiều tại người có độ tuổi ngoài 30 nhưng trong một số năm gần đây căn bệnh này ngày càng trẻ hóa, ngay cả một số học sinh, sinh viên còn ngồi trên ghế nhà trường cũng mắc phải căn bệnh này.

Các yếu tố nguy cơ cũng như nguyên nhân dẫn đến trĩ có thể kể đến như:

- Táo bón hay tiêu chảy làm tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm tăng sức ép lên các tĩnh mạch gây căng giãn cũng như ứ máu.
- Chế độ ăn ít chất xơ.
- Thừa cân cũng như béo phì.
- Các người thường xuyên lao động nặng như khuân vác, chuyển động viên cử tạ, quần vợt.... hay những người đứng lâu, ngồi khá nhiều như thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng làm gia tăng áp lực ổ bụng, cản trở sự hồi lưu máu về tim dẫn đến giãn tĩnh mạch ở vùng hậu môn.
- U ở tại vùng tiểu khung bao gồm u đại trực tràng, u tại tử cung hoặc lúc mang thai rất nhiều tháng làm cản trở hồi lưu máu về tim gây giãn tĩnh mạch.

19 Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Bình tốt và uy tín nhất

Cụ thể từng địa điểm Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Bình các bạn có khả năng xem qua nội dung bài viết bên dưới.

1. Bệnh viện Quận 1 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Bình

Bệnh viện Quận 1 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Bình chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm tới.

- Số điện thoại: 028 3820 0880
- Vị trí: 338 Hai Bà Trưng, Phường Tân Định, Quận 1, Hồ Chí Minh
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

2. Bệnh viện Lê Văn Thịnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Bình

Bệnh viện Lê Văn Thịnh là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Bình chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 130 con đường Lê Văn Thịnh, Phường Bình Trưng Tây, Thành phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 5432 7888
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

3. Bệnh Viện Quận 3 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Bình

Bệnh viện Quận 3 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Bình chất lượng hàng đầu mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 114 Trần Quốc Thảo, Phường 14, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3931 0400
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:30–16:00

4. Bệnh viện Quận 4 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Bình

Bệnh viện Quận 4 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Bình uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 65 Đ. Bến Vân Đồn, Phường 12, Quận 4, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 0838 261 568

- Một số giờ:

Thứ Năm 06:00–17:00

Thứ Sáu 06:00–17:00

Thứ Bảy 06:00–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:00–17:00

Thứ Ba 06:00–17:00

Thứ Tư 06:00–17:00

5. Bệnh Viện Quận 5 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Bình

Bệnh viện Quận 5 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Bình uy tín hàng đầu mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 642 A Đ. Nguyễn Trãi, Phường 11, Quận 5, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 028 3855 0235
- Những giờ:

Thứ Năm 07:30–16:30

Thứ Sáu 07:30–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:30–16:30

Thứ Ba 07:30–16:30

Thứ Tư 07:30–16:30

6. Bệnh viện Quận 6 - Bệnh viện, phòng khám trị ở Tân Bình

Bệnh viện Quận 6 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Tân Bình chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 2D Đ. Chợ Lớn, Phường 11, Quận 6, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3875 0990
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

7. Bệnh viện Quận 7 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Bình

Bệnh viện Quận 7 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Bình uy

tín tốt nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 101 Đ. Nguyễn Thị Thập, Tân Phú, Quận 7, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3873 3420
- Một số giờ:

Thứ Năm 06:30–16:30

Thứ Sáu 06:30–16:30

Thứ Bảy 06:30–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 06:30–16:30

8. Bệnh viện Quận 8 - Bệnh viện, phòng khám

trĩ ở Tân Bình

Bệnh viện Quận 8 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Bình uy tín hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 82 Đ. Cao Lỗ, Phường 4, Quận 8, Hồ Chí Minh
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–17:00

Thứ Sáu 07:00–17:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–17:00

Thứ Ba 07:00–17:00

Thứ Tư 07:00–17:00

9. Bệnh viện Quận 9 - Bệnh viện, phòng khám

trĩ ở Tân Bình

Bệnh viện Quận 9 cũng là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Bình chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 387 Lê Văn Việt, Tăng Nhơn Phú A, Thành Phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3897 3628
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

10. Bệnh viện đa khoa Quận 10 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Bình

Bệnh viện đa khoa Quận 10 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Bình uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 571 Đ. Sư Vạn Hạnh, Phường 12, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6299 5020
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

11. Bệnh Viện Quận 11 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Bình

Bệnh viện Quận 11 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Bình chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 72 con đường Số 5 - Cư xá Bình Thới, Phường 8, Quận 11, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 0932 711 722
- Các giờ:
Đang mở cửa

12. Bệnh Viện Quận 12 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Bình

Bệnh viện Quận 12 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Bình uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: Tân Chánh Hiệp, Quận 12, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 6250 7955
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 07:00–16:30

13. Bệnh viện Quận Gò Vấp - Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Bình

Bệnh viện Quận Gò Vấp là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở

Tân Bình chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 641 Đ. Quang Trung, Phường 11, Gò Vấp, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3589 1799
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:00, 13:30–16:00

14. Bệnh viện Chợ Rẫy - Bệnh viện, phòng

khám trĩ ở Tân Bình

Bệnh viện Chợ Rẫy là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Bình chất lượng hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 201B Đ. Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3855 4138
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

15. Phòng khám đa khoa Hồng Cường - Bệnh viện, phòng khám trị ở Tân Bình

Phòng khám đa khoa Hồng Cường 1 là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Tân Bình uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 87/89 Đ. Thành Thái, Phường 14, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 7307 0666
- Giờ làm cho việc: Mở cửa cả ngày

16. Bệnh Viện Quận Tân Phú - Bệnh viện, phòng khám trị ở Tân Bình

Bệnh viện Quận Tân Phú là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Tân Bình chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 611 Đ. Âu Cơ, Phú Trung, Tân Phú, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 5408 8924
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:30–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

17. Bệnh Viện Quận Tân Bình - Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Bình

Bệnh viện Quận Tân Bình là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Bình uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 605 Đ. Hoàng Văn Thụ, Phường 4, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 0966381010

- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

18. Bệnh viện Quận Bình Thạnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Bình

Bệnh viện Quận Bình Thạnh là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Bình chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 132 Đ. Lê Văn Duyệt, Phường 1, Bình Thạnh, Hồ Chí Minh

- Điện thoại: 028 3510 8966
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

19. Bệnh viện Bình Dân - Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Bình

Bệnh viện Bình Dân là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Bình chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 371 Đ. Điện Biên Phủ, Phường 4, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3839 4747
- Các giờ:

Thứ Năm 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Sáu 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Bảy 06:30–11:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Ba 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Tư 06:30–11:30, 13:00–16:00

**20. Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Bình
chất lượng và uy tín - Bệnh viện Quận Phú
Nhuận**

Bệnh viện Quận Phú Nhuận là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Tân Bình chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

Bệnh viện Phú Nhuận luôn chú trọng đầu tư cơ sở vật chất máy móc hiện đại, tiên tiến và là Bệnh viện, phòng khám trị ở Tân Bình tuân thủ đầy đủ một số tiêu chuẩn mà Bộ Y tế đưa. Không gian của bệnh viện vô cùng rộng rãi, sạch sẽ, nhân viên vô cùng hòa nhã thân thiện, giải đáp tận tình mọi vấn đề của người bị bệnh. Người bị bệnh đến đây ngoài thăm khám sức khỏe còn có thể trị liệu đa dạng những bệnh xã hội, bệnh nghề nghiệp, nam khoa, phụ khoa, bệnh da liễu, bệnh người già, bệnh con nít.

- Địa chỉ: 274 Nguyễn Trọng Tuyển, Phường 8, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3844 3910
- Một số giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

21. Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Bình tốt và uy tín - Bệnh viện An Sinh

Bệnh viện An Sinh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Tân Bình uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 10 Trần Huy Liệu, Phường 11, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3845 7777
- Một số giờ:

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Bệnh viện An Sinh là bệnh viện quy mô lớn với cơ sở vật chất hiện đại. Bên cạnh đấy, bệnh viện còn sở hữu đội ngũ y dược sĩ lành nghề, có chuyên môn cao và giàu kinh nghiệm trong lĩnh vực thăm khám chữa bệnh.

Song song đó, bệnh viện còn đầu tư vào các trang dụng cụ hiện đại, được nhập khẩu từ Châu Âu. Cùng với một số trang thiết bị hiện đại, bệnh viện còn có không gian thoáng mát, sạch sẽ giúp người bị bệnh yên tâm hơn trong việc đi khám và trị.

Xem thêm thông tin khác tại những bài viết dưới đây:

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

**22. Bệnh viện, phòng khám trị ở Tân Bình
chất lượng và uy tín nhất - Bệnh viện Da Liễu
TPHCM**

Bệnh viện Da Liễu TPHCM là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Tân Bình chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 2 Đ. Nguyễn Thông, Phường 6, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3930 1396
- Một số giờ:

Thứ Bảy 07:30–11:00, 13:00–18:30

Chủ Nhật 07:30–11:00, 13:00–15:00

Thứ Hai 06:00–18:30

Thứ Ba 06:00–18:30

Thứ Tư 06:00–18:30

Thứ Năm 06:00–18:30

Thứ Sáu 06:00–18:30

Bệnh viện Da liễu TP Hồ Chí Minh thuộc hệ thống y tế chuyên khoa, có nhiệm vụ hỗ trợ Bệnh viện Da liễu Trung ương, song song đó chịu trách nhiệm đi khám cũng như trị liệu chuyên khoa Da liễu cho vị trí phía Nam. Đây là một bệnh viện lớn đáng tin cậy và được mọi người lựa chọn hiệu quả nhất lúc có nhu cầu khám chữa trị bệnh trong lĩnh vực da liễu.

23. Bệnh viện, phòng khám trị ở Tân Bình chất lượng và uy tín - Bệnh viện Thống Nhất

Bệnh viện Thống Nhất là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Tân Bình uy tín hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 1 Lý Thường Kiệt, Phường 7, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3869 0277
- Một số giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 06:00–11:30, 13:00–16:30

Bệnh viện Thống Nhất là một bệnh viện đa khoa hạng I trực thuộc Bộ Y Tế nằm tại số 1 con đường Lý Thường Kiệt, phường 7, quận Tân Bình, TPHCM, với tên gọi đầu tiên là Bệnh viện Vì Dân.

Bệnh viện Thống Nhất là bệnh viện chuyên khoa hạng nhất, trực thuộc sở y tế TPHCM. Đây là tuyến tối đa của thành phố cũng như những tỉnh phía Nam về các bệnh liên quan tới da, bệnh phong cũng như nhiễm khuẩn lây thông qua tình dục.

Bệnh viện Thống Nhất không ngừng áp dụng ứng dụng y học tiên tiến vào thăm khám, chữa trị bệnh. đồng thời, với sự giúp đỡ của những trang dụng cụ y tế hiện đại giúp cho quá trình chẩn đoán

cũng như chữa trị hiệu quả hơn.

Bệnh trĩ có mấy cấp độ và khi nào cần phẫu thuật?

Bệnh trĩ (chua-benh-tri Tân Bình) chủ yếu có 2 loại, bao gồm trĩ nội và trĩ ngoại:

Trĩ ngoại: khi búi trĩ xuất phát phía dưới con đường lược (hay còn gọi là con đường hậu môn-trực tràng), được gọi là trĩ ngoại. Khi này búi trĩ được phủ bởi lớp biểu mô vảy và nằm Dưới đây lớp da bao quanh vùng hậu môn.

Trĩ nội: nếu như búi trĩ xuất phát phía trên đường lược thì được gọi là trĩ nội, búi trĩ được bao phủ bởi niêm mạc cũng như lớp biểu mô chuyển tiếp.

Phân độ bệnh trĩ: căn cứ vào sự tiến triển của búi trĩ còn nằm bên trong hoặc đã sa ra khỏi hậu môn.

Trĩ độ 1: Búi trĩ nằm hoàn toàn trong ống tại vùng hậu môn.

Trĩ độ 2: lúc bình thường trĩ nằm gọn trong ống ở vùng hậu môn, lúc rặn đi cầu búi trĩ thập thò hay lòi ít ra ngoài. Khi đi cầu xong đứng dậy búi trĩ tự tụt vào trong.

Trĩ độ 3: Mỗi lần đi cầu hoặc vận động khá nhiều, ngồi xổm, làm việc nặng thì búi trĩ lại sa ra ngoài. Khi này phải nằm nghỉ một lúc búi trĩ mới tụt vào hay sử dụng tay đẩy nhẹ vào.

Trĩ độ 4: Búi trĩ gần như thường xuyên nằm ngoài ống ở vùng hậu môn.

Căn cứ từng phân độ không giống nhau mà người bệnh được kê toa trị liệu thích hợp. Người bị mắc bệnh trĩ nội độ 1,2 thường không quan trọng phải phẫu thuật mà có khả năng uống thuốc hoặc thảo dược thiên nhiên để giúp đỡ điều trị, tình trạng chữa nội khoa không thành công, xuất huyết rất nhiều thì người bị mắc bệnh được chỉ định phẫu thuật. Cắt búi trĩ thường được chỉ định cho những người bị bệnh trĩ độ 3 trở lên, có các búi trĩ to, trĩ bị huyết khối gây nên tắc cấp tính và trĩ hỗn hợp với trĩ ngoại lớn khiến ra máu, đau.

Phẫu thuật chữa bệnh trĩ:

Anh Huy. (36 tuổi, tại TPHCM) tới thăm khám tại Phòng Khám

Đa Khoa [Hồng Cường](#) do gần đây thấy đau ở vùng hậu môn, đi đại tiện thường có búi trĩ sa phải dùng tay đẩy lên, thỉnh thoảng có chảy máu. Sau khi thăm khám anh được chẩn đoán trĩ nội độ III cũng như cần phẫu thuật.

Có 2 cách thức trị trĩ là cắt trĩ kinh điển (cắt bỏ búi trĩ) và phẫu thuật Longo. Trong đấy phẫu thuật Longo đang được ứng dụng ở Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Hồng Cường được coi là phương pháp chữa ít đau, hiệu quả và thực hiện nhanh (trong khoảng 30 phút).

Chỉ sau 1 ngày phẫu thuật, anh được xuất viện, anh cho biết cảm giác đau và bất tiện đã không còn. Anh được bác sĩ chữa đưa lời khuyên sau phẫu thuật gồm: không ngồi quá lâu, ăn nhiều rau, uống 2l nước, hạn chế đồ uống có cồn... để tránh táo bón.

Nên uống nước đầy đủ từ 6-8 cốc (tương đương 2 lít nước) một ngày là lối sống khá tốt cho hệ tiêu hóa, giúp ngăn việc táo bón lâu ngày dẫn đến trĩ. Ngoài ra cần tạo thói quen chuyển động thể dục, tránh ngồi lâu cũng như giảm cân (đối với người thừa cân, béo phì) để giảm áp lực lên tĩnh mạch trực tràng và vùng hậu môn.

Khi có dấu hiệu nghi ngờ bệnh trĩ cần tới Phòng Khám uy tín để đi khám cũng như trị liệu kịp thời.

Cách phòng tránh bệnh trĩ hiệu quả

Cách phòng bệnh trĩ từ một số thói quen ăn uống

Bệnh trĩ hình thành do sự suy giãn và tụ máu trong hệ thống tĩnh mạch trực tràng sau khi ở vùng này chịu một số áp lực thường xuyên trong một thời gian dài. Song tác nhân dẫn tới một số sức ép này lại đến từ chính thói quen không tốt trong chế độ ăn uống. Do đó, thay đổi khẩu phần cho hợp lý được coi là cách phòng bệnh trĩ hiệu quả.

Theo đó, bệnh nhân cần chú ý ăn uống đầy đủ, cân bằng dinh dưỡng, chú trọng bổ sung chất xơ có trong các loại rau, uống đủ 2l nước để giúp đỡ nhu động ruột, tránh gây nên rối loạn tiêu hóa và phòng tránh được chứng táo bón gây nên bệnh trĩ.

Cách phòng tránh bệnh trĩ từ chế độ chuyển động

Thường xuyên tập luyện thể thao thể dục không chỉ giúp bạn nâng cao sức khỏe, chức năng đề kháng tự nhiên để có cơ thể dẻo dai khỏe mạnh mà còn là cách phòng ngừa bị bệnh trĩ đơn giản nhưng

hữu hiệu.

Bạn nên lựa chọn một môn thể dục phù hợp với sức đề kháng của mình và duy trì luyện tập đều đặn thường xuyên. Một số hoạt động thể thao được chuyên gia khuyên tập có thể kể đến như bơi lội, đi bộ, chạy bộ nhẹ nhõm với cường độ vừa phải vào mỗi buổi sáng.

Khi cơ thể không thường xuyên chuyển động, những cơ không giải phóng năng lượng khiến cho tuần hoàn máu kém, máu lưu thông chậm có khả năng gây ra phình tĩnh mạch. Chính vì thế, bạn không được ngồi hoặc đứng quá lâu, nếu như đang làm một số công việc với đặc thù đứng, ngồi khá nhiều giờ ngay lập tức mỗi ngày, bạn nên thay đổi tư thế hoặc vận động nhẹ nhàng trong khoảng 1 – 2 phút sau mỗi một tiếng đồng hồ.

Bên cạnh đấy, áp dụng những bài tập dành riêng cho các nhóm cơ tại vùng hậu môn (kegel) cũng là cách phòng tránh căn bệnh trĩ được khá nhiều người ứng dụng.

Vệ sinh hậu môn đúng cách là cách phòng bệnh trĩ tốt

Để tránh nguy cơ bệnh trĩ, ngoài việc phải ăn uống khoa học, nghỉ ngơi hợp lí thì bạn cần chú ý lúc đại tiện và lưu ý vệ sinh ở vùng

hậu môn sạch sẽ.

Một số thói quen đơn giản tưởng chừng như vô hại lại chính là lý do dẫn tới bệnh trĩ không phải ai cũng biết. Đó là lý do tại sao tuyệt đối không đọc sách, báo, xem phim hay chơi game trong khi đang đi ngoài bởi điều này vô tình kéo dài thời gian đại tiện, khiến tại vùng hậu môn bị áp lực, dễ mắc bệnh trĩ hoặc nứt ở hậu môn.

Với những hiện tượng phân quá to và thô, tương đối khó dẫn ra ngoài, cần chia làm hai lần đi nặng trong ngày, giữa hai lần đấy nên bổ sung thêm nước cũng như những thức ăn dễ tiêu, nếu như cần thiết có thể dùng thêm thuốc nhuận tràng theo kê toa của chuyên gia y tế để trị liệu táo bón chứ không được rặn mạnh gây nên thương tổn tĩnh mạch ống vùng hậu môn cũng như tạo ra phản xạ sa trĩ.

Tập cho bản thân thói quen đi vệ sinh đều đặn vào một thời điểm định trong ngày, tốt hơn là vào mỗi buổi sáng chính là cách phòng tránh bệnh trĩ hiệu quả.

Vệ sinh hậu môn sạch sẽ cũng như đúng cách hàng ngày, không được làm sạch vùng hậu môn với một số hóa chất sát khuẩn mạnh, giấy vệ sinh thô ráp hay những loại khăn ướt chứa cồn và chất tạo mùi dễ dẫn đến tổn thương nhiễm trùng hậu môn, tạo yêu cầu tốt

hơn cho bệnh trĩ phát sinh.